

# *RAPPORT ANNUEL 2022-2023*



Présenté à l'assemblée générale annuelle  
Septembre 2023

## TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA PRÉSIDENTE	3
MOT DE LA DIRECTRICE	4
NOTRE MISSION	5
LES MEMBRES	6
CONSEIL D'ADMINISTRATION 2022-2023	7
ORGANIGRAMME AU 31 MARS 2023	8
RESSOURCES HUMAINES	9
FORMATION DU PERSONNEL	10
NOS BAILLEURS DE FONDS	11
LES SERVICES ET ACTIVITÉS OFFERTS	13
HALTE-RÉPIT LE JARDIN DES MARMOTS	14
LES P'TITS APPRENTIS	16
PACE	17
<b>Les ateliers de stimulation pour enfants</b>	<b>17</b>
<b>Lieu de rencontre</b>	<b>18</b>
GRAINS D'ÉVEIL	20
L'AMIE	21
UN COFFRE D'OUTILS POUR PAPA	22
RELÈV-AIDE	23
SUPERVISION DES DROITS D'ACCES (SDA)	24
ACTIVITÉ DE NOËL 2022	25
SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES 2022	26

### ACRONYMES UTILISÉS

CRSSSBJ	Centre régional de santé et services sociaux de la Baie-James
FQOCFF	Fédération québécoise des organismes communautaires Famille
MFA	Ministère de la famille et des aînés
PACE	Programme d'action communautaire à l'enfance
PCNP	Programme canadien de nutrition prénatale

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

Cette année, je signe pour la première fois ce document si spécial. Le rapport annuel est un moyen pour moi de glorifier notre organisme. Voici toutes les raisons qui font ma fierté en tant que présidente du conseil d'administration de la maison de la famille de Chibougamau, le Mirador des marmots.

Au courant de la dernière année, nous avons eu la chance d'embaucher une nouvelle éducatrice de métier. Le rôle bien défini de nos éducatrices et leurs compétences personnelles les rendent efficaces.

En septembre 2022, nous avons eu notre assemblée générale annuelle 2021-2022. Un tout nouveau conseil d'administration prenait racine. Plein d'espoir, de courage, de positivisme et d'altruisme, les membres du conseil d'administration ont su manœuvrer les ressources humaines de notre organisme sans jamais broncher. Quelle belle équipe!

La philosophie du Mirador des marmots se poursuit avec la nomination d'une nouvelle directrice par intérim en novembre 2022, qui obtiendra le poste de directrice de façon officielle en mars 2023. Les valeurs d'égalité, de justice et d'équité sont au cœur de nos actions. Le message est clair : toutes les familles comptent!

Notre mission est une réussite cette année encore! La compétence parentale est notre objectif principal. Il est atteint dans tous nos ateliers. Notre personnel est compétent. La réputation du Mirador des marmots n'est plus à faire!

Alors voilà. Nous sommes partis pour une nouvelle année!

*Kim Thibeault,*

Présidente du conseil d'administration du Mirador des marmots.

## MOT DE LA DIRECTRICE

Bonsoir et bienvenue à toutes et à tous,

On peut dire des organismes communautaires, que je suis tombé dedans à la naissance de mon garçon, il y a maintenant 18 ans. Employée au Centre de femmes Les Elles du nord de Chibougamau pendant 2 ans, participante à plusieurs projets émanant du Mirador des marmots, marraine d'allaitement depuis 2009, membre actuelle de 2 CA (Carrefour communautaire et Centre plein air du Mont Chalco), employée du Mirador de 2013 à 2016... Le Mirador des marmots, c'est ma famille, je l'aime d'amour mon organisme.

Avant mon retour au Mirador en novembre 2021, j'avais toujours dit que jamais, au grand jamais je ne serais directrice d'un organisme communautaire! Beaucoup trop compliqué!

Mais depuis septembre 2022, j'ai eu la confiance du CA pour les postes de directrice adjointe, directrice par intérim et depuis mars 2023, directrice. Je pense que depuis mon départ en 2016, je suis allée chercher ce dont j'avais besoin pour mieux revenir, et ainsi occuper le poste, eh oui, de directrice!

J'ai la chance de travailler avec des collègues merveilleuses et indispensables. J'ai un CA d'enfer, avec 4 femmes impliquées, généreuses, compréhensives et tellement aidantes! Finalement, j'ai une assez bonne connaissance du milieu communautaire pour être capable d'aller chercher l'aide dont j'ai besoin dans notre milieu, notre municipalité.

L'année 2022-23 a été encore une fois, une grosse année pour le Mirador des marmots. Nous l'avons surnommé "L'année des projets pilotes".

Nouveautés:

- Projet *Un coffre d'outil pour papa*, né d'un appel à projet du ministère de la Famille;
- Accueil des enfants de 0 à 18 mois, accompagné d'une nouvelle plateforme en ligne pour les réservations à la halte-garderie;
- Accueil des enfants de 2 ans au programme PACE;

Nous sommes fières du succès de ces 3 nouveautés. En passant, nous avons 40 ans cette année! Restez à l'affut: plusieurs autres projets sont en construction!

Un grand merci aux familles qui nous font confiance depuis ces 40 dernières années.

*Julie Perreault,*  
Directrice

## NOTRE MISSION

Grâce à des ressources compétentes, engagées et passionnées, les familles de Chibougamau-Chapais et des communautés autochtones environnantes ont à leur disposition des services variés répondants à leurs besoins, tout en étant assurées d'une écoute attentive et respectueuse afin de les aider à améliorer leur vie familiale.

### NOUS NOUS ENGAGEONS DONC À

- Être à l'écoute des besoins des parents et tenter d'y répondre ;
- Promouvoir le développement des compétences parentales ;
- Divertir, de façon éducative, les enfants âgés entre 0 à 12 ans ;
- Promouvoir le développement global des enfants ;
- Réduire l'isolement social de ses membres en se dotant d'un réseau d'entraide, d'écoute et de support en les intégrant dans la communauté ;
- Offrir un soutien à tous les types de familles, quelles soit biparentales, monoparentales, homoparentales, recomposées, etc...



# LES MEMBRES

Notre organisme comprend deux catégories de membres, soient les membres actifs et les membres honoraires.

## Les membres actifs

Toute personne physique qui se conforme aux conditions d'admissibilités décrites ci-dessous. Les membres actifs constituent l'assemblée générale annuelle.

Est un membre actif en règle, toute personne qui :

- Est âgée de 18 ans ou plus ;
- Paie sa cotisation annuelle (fixée par l'assemblée générale) ;
- Reconnaît la mission de l'organisme.

Les cartes de membres étaient au coût de 10 \$ chacune et la cotisation :

- Donne accès à tous les services du Mirador des marmots ;
- Donne le droit de vote lors de l'assemblée générale annuelle ;
- Permet au détenteur de devenir membre du conseil d'administration.
- Permet de participer à l'amélioration des conditions de vie des parents et des enfants en assurant la continuité et le maintien de la qualité des services ;

## Les membres honoraires (n'utilise pas ou plus les services)

Par résolution, le conseil d'administration peut admettre comme membre honoraire de la corporation, toute personne âgée de 18 ans ou plus. Un membre honoraire ne peut occuper un poste électif et n'a pas droit de vote, mais pourra être appelé à siéger sur un comité ad hoc. Le nombre de membres honoraires ne peut être supérieur à vingt pour cent (20 %) des membres actifs.

## CONSEIL D'ADMINISTRATION 2022-2023

Présidente : Kim Thibeault

Vice-présidente : *vacant*

Trésorière : Mégane Filion

Secrétaire : Stéphanie Bourgault

Administratrice : Valérie Méroz

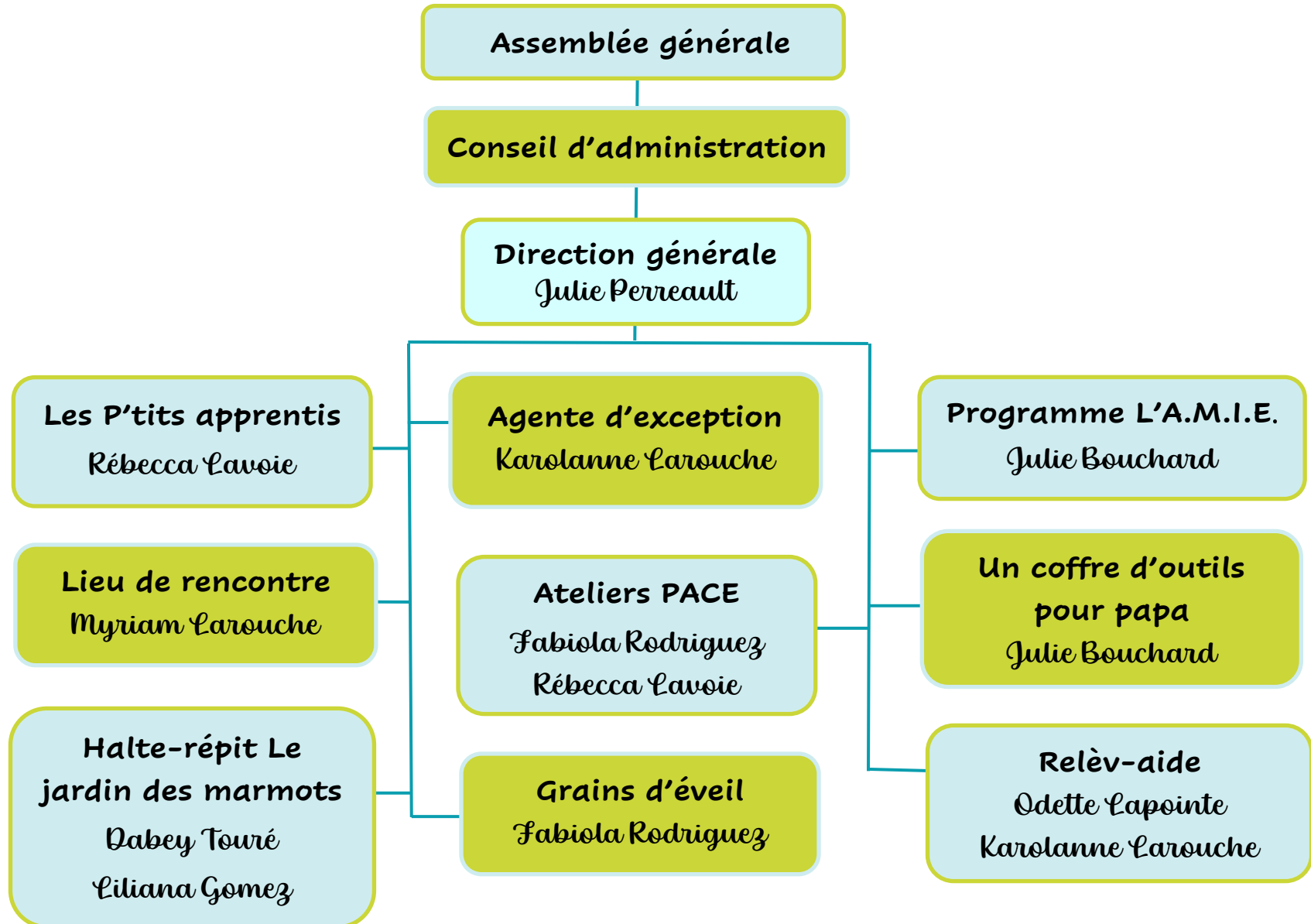
### LES RENCONTRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Du 1<sup>er</sup> avril 2022 au 31 mars 2023, le conseil d'administration a tenu 10 rencontres régulières aux dates suivantes :

26 avril 2022	7 septembre 2022
14 juin 2022	5 octobre 2022
6 juillet 2022	24 octobre 2022
17 août 2022	7 décembre 2022
22 août 2022	23 mars 2023

Trois rencontres extraordinaires ont été tenues, soit le 15 novembre 2022, le 4 janvier 2023 et le 7 mars 2023.

## ORGANIGRAMME AU 31 MARS 2023





## RESSOURCES HUMAINES

Au 31 mars 2023, Le Mirador des marmots comptait 9 employées régulières et 1 employée contractuelle.

Julie Perreault (Depuis nov. 2021)	Directrice (depuis mars 2023) Supervision des droits d'accès
Odette Lapointe (Depuis 18 ans)	Responsable de Relèv-aide Supervision des droits d'accès
Rebecca Lavoie (Depuis 10 ans)	Éducatrice pour Les P'tits Apprentis Éducatrice à l'enfance aux ateliers PACE Supervision des droits d'accès
Fabiola Rodriguez-Mata (Depuis 6 ans)	Animatrice des ateliers Grains d'éveil Éducatrice aux ateliers PACE
Dabey Touré (Depuis août 2021)	Éducatrice à la halte-répit Supervision des droits d'accès
Karolanne Larouche (Depuis sept. 2022)	Agente d'exception
Julie Bouchard (Depuis août 2022)	Responsable du service L'AMIE Animatrice des rencontres O'lait Responsable des ateliers Un coffre d'outils pour papa Supervision des droits d'accès
Gloria Liliana Gomez (Depuis 2 ans)	Éducatrice à la halte-répit Supervision des droits d'accès
Myriam Larouche (Depuis sept. 2022)	Éducatrice et animatrice du Lieu de rencontre
Amalia Castro Duran (Contractuelle)	Animatrice Les samedis imaginatifs d'Amalia

Un énorme merci à nos précieux bénévoles qui sont essentiels car parfois, nous avons besoin d'un coup de main lors de nos activités, de bris, de réparation, d'aménagement ou de déménagement.

Jude Pichette  
Pierre-Luc Pichette  
Steve Lefebvre

Souraleh Yéboué  
Christine Larouche  
Andrée Lavoie

## FORMATION DU PERSONNEL

Grâce à une aide financière de Service Québec, toutes les employées du Mirador ont pu assister à une série de 9 formations en liens avec le fabuleux monde de la petite enfance tel que le TDAH, l'anxiété, les habiletés sociales et la collaboration avec les parents, entre autres.

Une partie de l'équipe a aussi assisté à la Rencontre nationale de la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille qui s'est tenue au Mont St-Anne les 2 et 3 novembre 2022.

## NOS BAILLEURS DE FONDS

(DU 1<sup>ER</sup> AVRIL 2022 AU 31 MAI 2023)

BAILLEURS DE FONDS ET DONATEURS	PROGRAMME, ACTIVITÉ, SERVICE	BUT DU FINANCEMENT	SOUS-TOTAL	TOTAL REÇU 2022-2023
Ministère de la famille	Mission globale de la maison de la famille	Salaires et fonctionnement	113 594,00	192 565,44 \$
	Halte-répit communautaire (Le jardin des marmots)	Salaires et fonctionnement	51 450\$	
	HRC - masse salariale OCF - masse salariale		1 150 \$ 2 711 \$	
	Un coffre d'outils pour papa	Salaires et fonctionnement	23 660,44	
Min. Emploi et Solidarité sociale	Subvention pour formation	Développement de l'enfant 0-5 ans		8 835,07 \$
CRSSSBJ	Relèv'aide	Salaires et fonctionnement	15 174,00	61 004,50 \$
	Rencontres O'Lait	Salaires et fonctionnement	4 427,00 \$	
	Grains d'éveil	Salaires et fonctionnement	11 381,00 \$	
	Rehaussement périnatalité		30870 \$	
	Programme de canadien de nutrition prénatale (PCNP)		4 380 \$	
	Projet spécial	Coffre d'outils pour papa	1990 \$	
		Semaine de la famille	Fonctionnement	

BAILLEURS DE FONDS ET DONATEURS	PROGRAMME, ACTIVITÉ, SERVICE	BUT DU FINANCEMENT	SOUS-TOTAL	TOTAL REÇU 2022-2023	
Agence de la santé publique du Canada	Programme d'action communautaire à l'enfance (PACE) et Lieu de rencontre	Salaires et fonctionnement		62 169 \$	
ARBJ	Subvention projet Les samedis imaginatifs d'Amalia	Activités Salaires		1833,92 \$	
Centraide	Soutien à la mission	Salaires Rénovation halte-répit		10000 \$	

## LES SERVICES ET ACTIVITÉS OFFERTS

1. Halte-répit « Le Jardin des marmots »
2. Les P'tits Apprentis (Prématernelle 4 ans)
3. Ateliers de stimulation pour enfants (PACE)
4. Lieu de rencontre (lieu d'échange en compétences parentales)
5. Relèv-aide (soutien à domicile gratuit en périnatalité)
6. Grains d'éveil (ateliers de stimulation aux bébés âgés de 0 à 12 mois)
7. L'AMIE : L'Allaitement Maternel, Information et Entraide
8. Rencontre O'lait (rencontres pour les mamans enceintes ou qui allaitent)
9. Un coffre d'outils pour papa (rencontre d'échange en compétences parentales pour papas et beau-papas)
10. Les samedis imaginatifs d'Amalia
11. Supervision des droits d'accès
12. Semaine québécoise des familles



# HALTE-RÉPIT LE JARDIN DES MARMOTS

Éducatrices : Dabey Touré et Liliana Gomez

## Description

---

À la rentrée de l'automne 2022, nous avons changé le terme descriptif de notre service qui se nommait autrefois « halte-garderie » pour une halte-répît, tel qu'il est inscrit dans sa définition.

## Objectifs

---

L'objectif de notre halte-répît '*Le Jardin des marmots*' est de contribuer à l'éveil et à l'épanouissement des enfants qui lui sont confiés, par des soins et des activités éducatives adaptées à chaque enfant en fonction de son âge et de ses besoins. Le personnel de la halte-répît travaille en collaboration avec les parents, les services sociaux, les écoles et tous services et personnes susceptibles de contribuer à cette action éducative.



Le parent qui désire utiliser la halte-répît pour son enfant, doit obligatoirement répondre à un besoin parmi les choix suivants :

1. Le parent participe à l'un de nos ateliers ou programme.
2. Le parent participe à des activités de formation liées aux rôles des parents.
3. Le parent participe à des activités d'intégration sociale.
4. Le parent participe à une intervention spécifique offerte par les organismes communautaires ou par des partenaires qui exercent une mission d'accompagnement, d'aide ou de soutien aux familles ou aux enfants.
5. Le parent participe à des activités de francisation ou d'intégration professionnelle.
6. Le parent est à la recherche d'un emploi ou participe à toutes autres mesures offertes visant la réintégration au marché du travail.
7. Le besoin de socialisation des parents ou des enfants. (Nous recommandons de réserver une plage horaire en avant-midi, tandis qu'il n'y aura pas de sieste).
8. Le besoin de répît pour favoriser le bien-être des parents et des enfants.
9. Fermeture temporaire du service de garde habituel.
10. Le dépannage impliquant une prise en charge urgente et imprévue d'un enfant en raison, notamment, d'une maladie, d'une blessure ou d'une autre situation d'urgence vécue par le parent ou par toute autre personne ayant la garde d'un enfant.
11. Autres besoins des parents qui nécessitent des services de garde occasionnels ou temporaires.

## Activités

---

Pendant l'année, les enfants de la halte ont pu participer à diverses activités :

- Visite du Rat-conteur (avec La Clé d'accès).
- Visite au Sentier du bonheur.
- Visite à l'animalerie Richard
- Plusieurs visites à la plage, au parc Kiwanis et au parc Lions.

## Statistiques 2022-2023

---

Du 1<sup>er</sup> avril au 23 juin 2022, la halte-répit a accueilli en moyenne 22 enfants par jour. Du 6 septembre 2022 au 31 mars 2023, la moyenne était d'environ 13 enfants, puisque plusieurs d'entre-eux ont commencé l'école.



# LES P'TITS APPRENTIS

Éducatrice : Rébecca Lavoie

## Description

Le programme des P'tits Apprentis offre un milieu divertissant et enrichissant qui s'adresse aux enfants de 4 et 5 ans. Ils ont pu participer à des activités éducatives, des jeux de société, des bricolages, des histoires, des activités de cuisine, des activités manuelles ainsi que quelques sorties à l'extérieur de nos installations.



## Objectifs

Le but de ces ateliers est de préparer l'enfant à la maternelle. Rébecca accompagne les enfants dans leurs apprentissages, tant au niveau moteur, cognitif, langagier et affectif. Mais ce qu'elle priorise avant tout, c'est le côté socialisation des enfants.

## Statistiques 2022-2023

D'avril à mai 2022, nous avons 3 groupes, totalisant 14 enfants. Par la suite, dû à l'ouverture des maternelles 4 ans dans les écoles, nous avons fait un seul groupe de 8 enfants, de sept 2022 à mars 2023.





# PACE

Le programme PACE (Programme d'action communautaire à l'enfance) comprend deux volets : Les ateliers de stimulation et le Lieu de rencontre. De plus, afin de faciliter la conciliation de la vie familiale, professionnelle, et l'accès aux ateliers, un service de transport des enfants est offert aux membres grâce à la collaboration du CRSSSBJ.

## Les ateliers de stimulation pour enfants

Éducatrices : Rébecca Lavoie et Fabiola Rodriguez

### Description

---

Les ateliers de stimulations sont offerts gratuitement et permettent de faire vivre de belles expériences aux enfants et de stimuler leur développement. Nous sommes aussi présents pour écouter et outiller les parents. Afin de renforcer le lien d'attachement entre l'enfant et son parent, une fois par mois, nous avons proposé une activité parents/enfant.

### Objectifs

---

Les ateliers de stimulation ont comme objectif de développer le potentiel maximal des enfants âgés de 2 à 5 ans dans une ou plusieurs sphères de leur développement afin de pouvoir intégrer le milieu scolaire avec tous les outils en main.

### Statistiques 2022-2023

---

Pour cette année, nous avons accueilli au total 14 enfants et avons offerts 30 semaines d'activités avec eux, à raison de trois demi-journées par semaine. Ces 14 enfants étaient répartis sur 2 groupes, soit un en avant-midi et l'autre en après-midi. Dans les années antérieures, l'âge pour participer aux ateliers était de 3 à 5 ans. Cependant, dû à l'ouverture des maternelles 4 ans, nous avons eu de la difficulté à recruter des enfants de cette tranche d'âge. C'est la raison pour laquelle nous avons pris la décision d'intégrer les enfants de 2 ans.



## Lieu de rencontre

Éducatrices - animatrices: Odette Lapointe et Myriam Larouche

### Description

---

Ces ateliers offrent un moment de rencontre hebdomadaire d'une durée de +/- 2h, soit les mardis de chaque semaine aux parents d'enfants de 0 à 12 ans. C'est un groupe ouvert puisque nous acceptons toujours de nouveaux participants. Des sujets différents y sont abordés et parfois, des organismes ou des personnes sont invités à venir partager leurs connaissances ou leurs services.

### Objectifs

---

Les ateliers du Lieu de rencontre ont pour objectif d'enrichir les habiletés parentales des participants-es. C'est un lieu pour socialiser, échanger, partager, apprendre et sortir de sa routine tout en se normalisant comme parent.

### Sujets abordés et statistiques

---

Au cours de l'année 2022-2023, nous avons accueilli plus d'une quinzaine de mamans et de papas, âgés entre 20 et 40 ans. Les ateliers d'avril à juin 2022 ont été offerts par Odette Lapointe, elle animait 2 séances sur le même sujet (liste non disponible) soit une en avant-midi et l'autre en après-midi. Elle a reçu en moyenne 5 participants-es le matin et 1 en après-midi.

À partir d'octobre 2022, c'est Myriam Larouche qui a assuré la relève comme éducatrice-animatrice! Voici la liste des sujets abordés :

Sujets - octobre 2022 à mars	Nombre de participants-es
Accueil (4 octobre)	9
"Le bon parent" (11 octobre)	8
Les émotions (18 octobre)	7
La sécurité à bord (25 octobre)	10
Se préparer à l'hiver (1 <sup>er</sup> novembre)	9
Mandala (8 novembre)	8
La place du père (15 novembre)	6
Avoir un ou plusieurs enfants, rapprochés ou non (22 novembre)	9
Éducation à la sexualité (29 novembre)	9
Spécial Noël (13 décembre)	2
Comment économiser (24 janvier)	8
Mine d'or (31 janvier)	6
Relèv-aide (7 février)	2

Spécial Saint-Valentin (14 février)	1
Assurances et REEE (21 février)	4
Tricot détente (7 mars)	3
La santé buccale (14 mars)	5
La technologie dans la vie de nos enfants (21 mars)	5
Relax (28 mars)	3

Les participantes ont pu participer à une activité piscine (le 18 novembre) à une sortie au Sentier du bonheur (le 6 décembre) ainsi qu'à un dîner partage avant de quitter pour le congé des fêtes à la mi-décembre.



# GRAINS D'ÉVEIL

Éducatrice : Fabiola Rodriguez



## Description

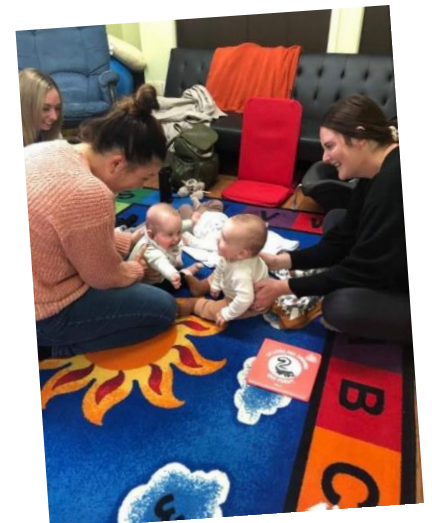
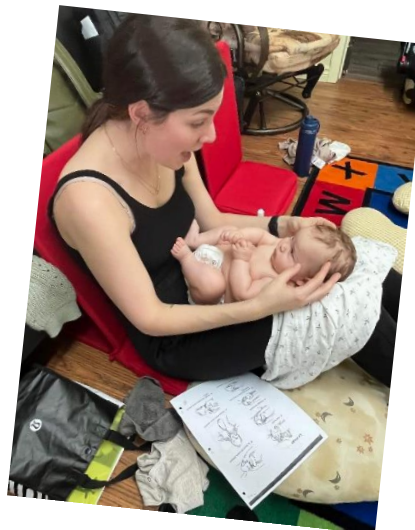
Les ateliers Grains d'éveil est un programme de dix rencontres qui s'adresse aux nouvelles mamans et à leurs poupons âgés de 0 à 12 mois. Évidemment les papas sont aussi les bienvenus. La durée de chaque rencontre est d'environ trois heures. Nous avons eu la précieuse collaboration de madame Hélène Carreau, massothérapeute, pour donner un atelier sur les massages à faire au bébé.

## Objectifs

Différentes activités sont proposées pour stimuler leur développement moteur, cognitif, socio-émotionnel, linguistique et aussi pour préparer et éveiller les 5 sens chez le nouveau-né. Les membres qui utilisent ce service viennent chercher des informations qui leur sont utiles au quotidien.

## Statistiques 2022-2023

De l'automne 2022 au printemps 2023 nous avons donné trois sessions. A la session d'automne 2022, nous avons eu 5 participantes, à l'hiver 2022 : 6 participantes et au printemps 2023 : 7 participantes, dont 1 abandon.



# L'AMIE

Responsable et animatrice : Julie Bouchard

## Description



Le service L'AMIE (L'Allaitement Maternel, Informations et Entraide) est un service d'entraide et de soutien qui s'adresse aux familles qui choisissent l'allaitement maternel comme mode d'alimentation ou qui désirent en savoir plus sur le sujet. Nous prenons en charge ce service depuis septembre 2004, mais il a connu le jour dans les années 1980. Ce service est essentiel pour la population de Chibougamau.

## Objectifs

L'objectif premier de L'AMIE est de donner un support continu aux familles qui allaitent pour que celles-ci puissent poursuivre leur allaitement le plus longtemps possible. Aussi, L'AMIE tient à promouvoir l'allaitement maternel dans la région et à faire en sorte que celui-ci devienne le mode d'alimentation choisi et reconnu comme le meilleur pour les bébés.

## Les rencontres O'LAIT

Les rencontres O'lait ont lieu les jeudis avant-midi. Ce sont des moments pour discuter sur les différents défis et situations spécifiques liés à l'allaitement. Ces rencontres sont ouvertes à toutes les femmes qui allaitent ou aimeraient allaiter, ainsi qu'à leur conjoint qui aimerait en apprendre plus sur l'allaitement.

## Statistiques 2022-2023

Le service a été assuré par Julie Perreault d'avril à juin 2022 et c'est Julie Bouchard qui a repris le flambeau de septembre 2022 à mars 2023. Il y a eu en tout 35 rencontres O'lait, avec une moyenne de 4 mamans par rencontre.

Plusieurs sujets ont été abordés dont ceux-ci :

- Les positions d'allaitement
- Quand l'allaitement est douleur
- Le portage
- Faire garder un bébé allaité
- Composition et variation du lait maternel
- Extraction et conservation du lait maternel
- Contraception et allaitement
- Allergies alimentaire et allaitement

Nous avons eu en tout 8 mairaines d'allaitement durant l'année 2022-2023.

# UN COFFRE D'OUTILS POUR PAPA

Animatrice : Julie Bouchard

## Description

---

C'est suite à un appel à projet en coparentalité du Ministère de la famille que le Mirador des marmots a soumis un projet 100% pour les papas et beaux-papas d'enfants de 0 à 8 ans. Après avoir consulté de jeunes papas et pensé à rendre le tout attrayant, nous avons monté 10 ateliers, sur différents thèmes, afin qu'ils soient le plus dynamiques possible. Ces ateliers se veulent très "relax", pas plates et d'apparence informels, tout en passant de l'information importante! Plusieurs invités sont venus rencontrer les pères et ces derniers ont beaucoup apprécié!

À la première rencontre, un vrai coffre a été remis aux participants et à chaque atelier par la suite, les participants recevaient un « outil » en lien avec le thème de l'atelier.

Voici quelques thèmes abordés lors des 2 sessions offertes:

- Les ptits et gros bobos, avec M. Tely Diallo, pharmacien. Outil remis : trousse de premier soins.
- Cuisine collective au Carrefour communautaire. Outil remis : une planche à découper et un ensemble de tasses et cuillères à mesurer.
- Les 5 sens, avec Mme Jasmine Gagné, propriétaire de Nature Boréale. Fabrication d'un savon et d'une huile à massage.
- Papa, j'ai la bougeotte, avec M. Carl-Luc Laferrière, enseignant d'éducation physique
- Des psy-trucs pour papa, avec Dr Mathieu Gourde, psychologue

## Objectifs

---

L'objectif principal est d'offrir des outils, des idées et des compétences parentales à ces pères et beaux-pères afin de leur faciliter la tâche dans leur vie de famille au quotidien.

## Statistiques 2022-2023

---

Session d'automne 2022 : 7 papas

Session hiver 2023 : 5 papas et 1 beau-papa



# RELÈV-AIDE

Aidantes : Odette Lapointe et Karolanne Larouche

## Description

---

Fondé en 1995, RelèV-aide est un service d'aide à domicile, subventionné par le CRSSSBJ. Nos aidantes Odette Lapointe et Karolanne Larouche se rendent donc à domicile afin d'aider la famille pour certaines tâches de la vie quotidienne. Ce service est disponible durant toute la durée périnatale : de la gestation à 2 ans de vie de l'enfant. Dans plusieurs cas (maladie de la mère, grande fatigue, plusieurs enfants, faible revenu, n'ayant aucune famille proche), les mères ont exprimé qu'elles n'auraient pu se passer de cette aide.

## Objectifs

---

Ce service gratuit permet de :

- Prévenir l'épuisement en permettant à la mère de se reposer pendant que l'aidante s'occupe des enfants.
- Aider la mère dans sa routine quotidienne (repas, ranger, balayer...).
- Lui apporter du support moral (échange amical).
- Donner de l'aide téléphonique, selon le cas.

L'échange amical brisant l'isolement de certaines mères semble être un facteur très important pour leur remise sur pied. Dans notre région éloignée, plusieurs pères travaillent sur un horaire de type *fly-in / fly-out*, les mères se retrouvent donc seules plusieurs jours voire, plusieurs semaines de suite.

Les pères se sentent souvent coupables de laisser leur conjointe pour aller au travail, sans pouvoir les aider davantage.

## Statistiques 2022-2023

---

Durant l'année, nos aidantes ont aidé en tout 17 familles.



# SUPERVISION DES DROITS D'ACCES (SDA)

## Description

---

Les services de SDA sont utilisés par des parents et des enfants, à la suite d'une ordonnance de la Cour supérieure ou de la Cour du Québec (Chambre de la jeunesse, Chambre criminelle et pénale), dans le cadre de la Loi sur la protection de la jeunesse ou dans le cadre d'une entente entre les parents, lorsque l'exercice d'un droit d'accès aux enfants est interrompu, difficile ou entraîne des conflits ou des risques pour la sécurité des personnes. Deux principaux types de services peuvent être offerts :

- ❖ La visite supervisée est une rencontre entre l'enfant et son parent ou un tiers, se déroulant dans un milieu neutre et sécuritaire, supervisée par un intervenant veillant à sa protection physique et/ou psychologique. Ce type de visite se fait généralement sous supervision constante, mais il peut arriver que certaines ordonnances prescrivent une supervision partielle, par exemple seulement au début et à la fin de la visite ;
- ❖ Les échanges de garde supervisés permettent à l'enfant de passer d'un milieu familial à l'autre, par l'intermédiaire d'un intervenant à l'occasion d'un droit d'accès supervisé.

Les services de SDA sont offerts, la plupart du temps, aux parents et à leurs enfants et peuvent également être utilisés par des tiers, notamment les grands-parents et la fratrie.

## Objectifs

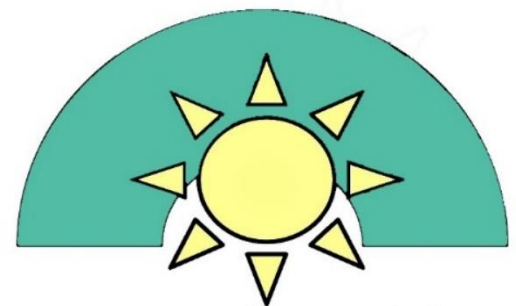
---

Ces services ont pour objectif le maintien de la relation, la prise ou la reprise de contact entre l'enfant et le parent dans un milieu sécuritaire et neutre, lorsqu'il n'existe aucune autre solution appropriée ou sécuritaire dans le milieu de vie de l'enfant. Ils peuvent également avoir comme objectif d'éviter à l'enfant d'être exposé aux conflits sévères entre ses parents.

## Statistiques 2022-2023

---

- 2 échanges de garde.
- 16 visites supervisées.



**Service de Supervision  
des droits d'accès**

*Pour une transition neutre et  
sans conflits*



## ACTIVITÉ DE NOËL 2022

Toute l'équipe a mis les bouchées doubles pour innover et offrir quelque chose de différent aux participants. Le 13 décembre 2022 en avant-midi, les enfants ont été invités à participer à divers ateliers et jeux et aussi, d'assister au grand retour de Miradora, le temps d'un conte de Noël. Le dîner a été offert sur place et même le père Noël est venu offrir un cadeau pour chaque enfant !



*Merci aux Chevaliers de Colomb de Chibougamau qui nous ont généreusement remis un chèque de 1000 \$ pour l'activité et pour des cadeaux aux enfants.*

## SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES 2022

Nous avons mis tous les efforts nécessaires pour offrir des activités invitantes et conviviales lors de la Semaine des familles 2022. Nous sommes très fiers du résultat.

LUNDI 9 MAI, 9 h

Cuisinons avec grand-maman ou grand-papa  
au Carrefour Communautaire de Chibougamau



Nous avons eu 2  
grands-papas, en  
plus des autres  
enfants qui ont  
cuisiné.



MARDI 10 MAI, pm

Lecture d'un compte par Le Raconteur.

Un livre a été remis en cadeau aux 17 enfants de la halte et de nos ateliers



**MERCREDI 11 MAI, am**  
Rencontre intergénérationnelle.

Quelques employés ont mis les ingrédients d'une recette de soupe dans des pots Masson.

Notre directrice, une employée et deux enfants de la halte se sont déplacés dans les HLM pour personnes âgées pour distribuer 37 pots.



**JEUDI 12 MAI, 13h30 pm**

Piscine pour les Mamans et bébés des ateliers Grains d'éveil, le Lieu de rencontre et les rencontres O'lait.

12 mamans et leurs bébés y ont participé !

**VENDREDI 13 MAI**

Pour les enfants fréquentant nos services

AM : Jeux de société

PM : Film et popcorn

6 enfants sont restés pour la dernière journée.



Merci à nos commanditaires !



CENTRE RÉGIONAL  
DE SANTÉ ET DE  
SERVICES SOCIAUX  
DE LA BAIE-JAMES



## ORIENTATIONS 2023-2024

Notre organisme était en mode "Projets pilotes" depuis le retour de l'été 2022, en plus de quelques ajouts et changements :

- ✓ La création d'un site Web incluant nos nouvelles coordonnées et nos nouveaux logos.
- ✓ La refonte des règlements de la halte-répît et son fonctionnement. Nous avons offert l'accès aux bébés dès leur naissance et aussi, instauré le système de réservation en ligne avec la plateforme *Gorendezvous*. Nous avons aussi ajouté une application de communication pour les éducatrices et les parents qui se nomme *A la garderie*.
- ✓ Nous avons également démarré deux nouveaux projets, soit *Un coffre d'outils pour papa* (appelé au départ « Papa, créons-nous des souvenirs », né des suites d'un appel à projet du ministère de la famille) et *Les samedis imaginatifs d'Amalia*. Comme ces projets ont très bien fonctionnés et sont sur une lancée, nous sommes en recherche de financement pour les poursuivre à l'automne 2023. Le projet *Les samedis imaginatifs d'Amalia* a déjà reçu une réponse positive de l'organisme Groupe neurones, il y aura donc officiellement des activités de septembre 2023 à juin 2024.
- ✓ Depuis les changements au projet Le jardin des marmots, nous sommes revenues au nom initial, qui rejoint plus sa mission, soit Halte-répît Le Jardin des marmots (au lieu de halte-garderie). L'intégration des poupons ayant été un succès, nous nous sommes vite rendus à l'évidence que nous devons réaménager la réception, la halte et le 2e étage des lieux physiques de l'organisme. Des demandes d'aides financières ont été envoyées. En date du 31 mai 2023, nous avons reçu un montant de 45000\$ des Fonds de relance pour services communautaires, ainsi qu'un 1000\$ du député provincial M. Denis Lamothe. Les travaux ont débuté par l'aménagement d'une salle d'employées et d'un espace de travail au 2e étages. Le réaménagement de la réception et de la halte aura lieu dès la fin juin, lors de notre fermeture pour l'été.

- ✓ Nous avons prévu un lancement pour présenter notre nouvel environnement en septembre mais également pour ouvrir notre année d'activités 2023-24. Nous y soulignerons également les 40 ans de l'organisme.

La formation continue des employés est importante, ce pourquoi les éducatrices auront 4 autres formations à l'automne, avec le programme Brindamis. Les employées ont également une série de formations à faire, par elles-mêmes, pour la suite Office 365. Certaines participeront également à la rencontre nationale de la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille à Drummondville, en novembre 2023.

Projet pilotes en étude ou à venir :

- Possibilité du retour du programme YAPP
- Activités dans le cadre de la Semaine Québécoise de la Paternité, du 12 au 18 juin 2023
- Défi allaitement lors de la journée familiale du Festival en août, le 5 août 2023