

MAISON DE LA FAMILLE LE MIRADOR DES MARMOTS



RAPPORT ANNUEL

2023-2024

Présenté à l'assemblée générale annuelle

10 octobre 2024

Table des matières

Mot de la présidente

Mot de la directrice

Notre mission

Les membres

Conseil d'administration 2023-2024

Organigramme au 31 mars 2024

Ressources humaines

Formation du personnel

Nos bailleurs de fonds

Les services et activités offerts

Halte-garderie Le jardin des marmots

Les P'tits apprentis

PACE (Les ateliers de stimulation)

Lieu de rencontre

Grains d'éveil

L'AMIE

Relèv-aide

Supervision des droits d'accès (SDA)

Semaine québécoise des familles 2023

Semaine québécoise de la paternité 2023

Visibilité et défi allaitement août 2023

Fête de Noël



Acronymes utilisés

CRSSSBJ	Centre régional de santé et services sociaux de la Baie-James
FQOCF	Fédération québécoise des organismes communautaires Famille
MFA	Ministère de la Famille
PACE	Programme d'action communautaire à l'enfance
PCNP	Programme canadien de nutrition prénatale
ARBJ	Administration régionale de la Baie-James



Mot de la présidente

Quelle belle année fût la dernière passée au côté des membres de la Maison de la Famille *Le Mirador des Marmots* !

Nous avons fêté nos 40 ans ! Ce n'est pas rien. Parmi toutes les activités offertes, ce qui me frappe le plus, c'est l'amour et l'amitié qui s'en dégagent. Ce que nous créons ce ne sont pas que des activités pour désennuyer ou bricoler. Ce ne sont pas que des activités pour redonner à la population. Non, ce que nous créons, ce sont des liens entre les membres. Des liens solides empreint de gratitude, de solidarité et d'intégrité.

La Maison de la Famille le *Mirador des Marmots* n'a pas la prétention de croire que sa mission est de la plus haute importance. Nous n'avons pas l'orgueil nécessaire pour vanter notre œuvre. Nous travaillons dans l'ombre, en toute discrétion. Nos actions sont trop souvent secrètes et confidentielles, car elles aident les familles dans des moments difficiles. Les mères et les pères nous parlent. Ils nous ouvrent les portes sur leur difficulté. Nous les accompagnons et créons des moments inoubliables en favorisant le développement de leur enfant. Nous sommes témoins de si beaux moments. Chacune de nos employées a les compétences pour créer ces instants magiques.

Je souhaite qu'il en soit ainsi encore pour longtemps.

Kim Thibeault,

Présidente du conseil d'administration du *Mirador des marmots*.



Mot de la directrice

Une autre belle année de changements et de défis ! Déjà un an officiellement à la direction du Mirador et j'aime ça de plus en plus. J'ai la chance d'avoir une équipe compétente, gentille, travaillante et si engagée auprès de notre clientèle. J'ai également un CA épatant qui me soutien jour après jour, qui embarque dans nos idées folles, qui apprennent à apprivoiser mon côté obstiné quand ma demande concerne mon équipe 😊

Nous avons vécu une année pleine de rebondissement. Une évacuation de la Ville dû aux feux de forêts, une grosse semaine de peinture avant de faire rénover notre halte-garderie et notre réception, une entrée fin août avec notre nouvel environnement qui facilite grandement le travail des éducatrices, et qui a surtout su charmer nos tous petits.

Une nouvelle éducatrice est venue rejoindre l'équipe et notre plus ancienne employée, Mme Odette Lapointe a pris sa retraite.

Nous travaillons fort pour améliorer le travail des employées, mais également pour arriver à tout faire fonctionner avec le budget que nous avons. Nous sommes rendus très bonnes pour jongler avec les projets et les subventions !

Cette année 2023-2024 en a été une également de reconnexion avec des anciennes relations professionnelles mais surtout, nous avons réussi je crois, à redorer l'image du Mirador qui a été un peu terni les dernières années. Comme on dit, Le Mirador des marmots est à nouveau sur « la map » !

Nos nouveautés et bons coups de 2023-2024 :

- Une nouvelle réception et aire de travail et de jeux à la halte-garderie, un nouvel espace pour les rencontres des employées
- La fidélisation de notre clientèle

Merci aux familles de Chibougamau qui sont toujours présentes, qui nous confient la prunelle de leurs yeux, que l'on aime comme nos propres enfants et qui nous le rendent bien...

Merci à nos nombreux bailleurs de fonds et commanditaires. Sans vous, notre année aurait été plus sombre.

Julie Perreault, directrice



NOTRE MISSION

Grâce à des ressources compétentes, engagées et passionnées, les familles de Chibougamau-Chapais et des communautés autochtones environnantes ont à leur disposition des services variés répondants à leurs besoins, tout en étant assurées d'une écoute attentive et respectueuse afin de les aider à améliorer leur vie familiale.

NOUS NOUS ENGAGEONS DONC À

- Être à l'écoute des besoins des parents et tenter d'y répondre ;
- Promouvoir le développement des compétences parentales ;
- Divertir, de façon éducative, les enfants âgés entre 0 à 12 ans ;
- Promouvoir le développement global des enfants ;
- Réduire l'isolement social de ses membres en se dotant d'un réseau d'entraide, d'écoute et de support en les intégrant dans la communauté ;
- Offrir un soutien à tous les types de familles, quelles soit biparentales, monoparentales, homoparentales, recomposées, etc...



Les membres

Notre organisme comprend deux catégories de membres, soient les membres actifs et les membres honoraires.

Les membres actifs

Toute personne physique qui se conforme aux conditions d'admissibilités décrites ci-dessous. Les membres actifs constituent l'assemblée générale annuelle.

Est un membre actif en règle, toute personne qui :

- Est âgée de 18 ans ou plus ;
- Paie sa cotisation annuelle (fixée par l'assemblée générale) ;
- Reconnaît la mission de l'organisme.

Les cartes de membres étaient au coût de 10 \$ chacune et la cotisation :

- Donne accès à tous les services du Mirador des marmots ;
- Donne le droit de vote lors de l'assemblée générale annuelle ;
- Permet au détenteur de devenir membre du conseil d'administration.
- Permet de participer à l'amélioration des conditions de vie des parents et des enfants en assurant la continuité et le maintien de la qualité des services ;
- Nous avons eu 65 membres du 1^{er} septembre 2023 au 20 juin 2024.

Les membres honoraires (n'utilise pas ou plus les services)

Par résolution, le conseil d'administration peut admettre comme membre honoraire de la corporation, toute personne âgée de 18 ans ou plus. Un membre honoraire ne peut occuper un poste électif et n'a pas droit de vote, mais pourra être appelé à siéger sur un comité ad hoc. Le nombre de membres honoraires ne peut être supérieur à vingt pour cent (20 %) des membres actifs.



Conseil d'administration 2023-2024

Présidente : Kim Thibeault
Secrétaire : Claude Ouellet
Trésorière : Mégane Filion
Administrateur : Ricardo Schaper
Administratrice : Valérie Méroz

LES RENCONTRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Du 1^{er} avril 2023 au 31 mars 2024, le conseil d'administration a tenu 10 rencontres régulières aux dates suivantes, ainsi que l'AGA annuel :

20 avril 2023

01 juin 2023

5 septembre 2023

22 sept. 2023 AGA

26 octobre 2023

30 novembre 2023

14 novembre 2023

18 décembre 2023

18 janvier 2024

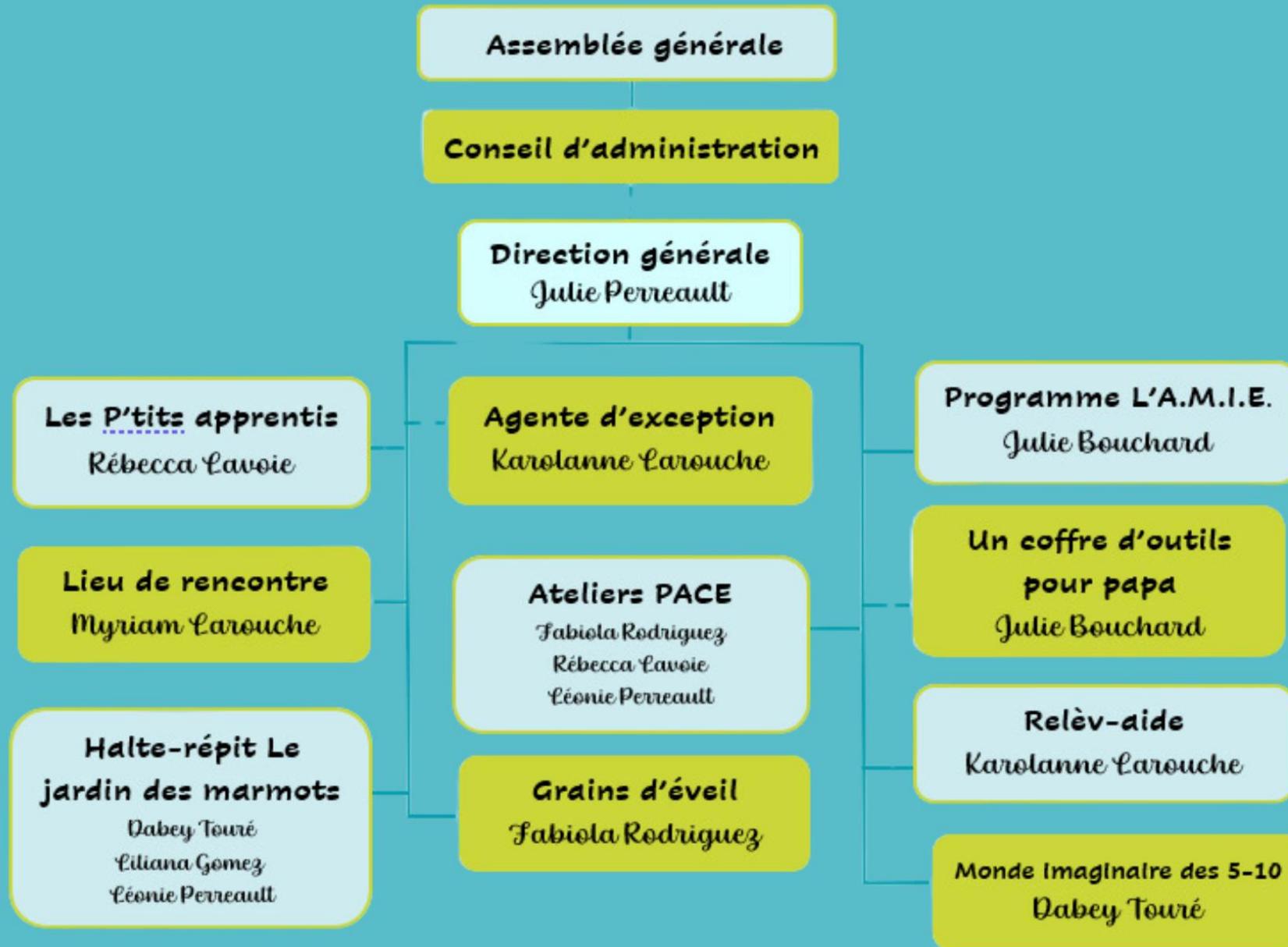
29 février 2024

28 mars 2024

Deux rencontres extraordinaires ont été tenues, soit le 31 mai 2023 et le 14 mars 2024



Organigramme au 31 mars 2024



Ressources humaines

Au 31 mars 2024, Le Mirador des marmots comptait 9 employées régulières

Julie Perreault
(Depuis nov. 2021)

Directrice (depuis mars 2023)
Supervision des droits d'accès

Rebecca Lavoie
(Depuis octobre 2012)

Éducatrice pour Les P'tits Apprentis
Éducatrice à l'enfance aux ateliers PACE
Supervision des droits d'accès

Fabiola Rodriguez-Mata
(Depuis septembre 2016)

Animatrice des ateliers Grains d'éveil
Éducatrice aux ateliers PACE

Dabey Touré
(Depuis août 2021)

Éducatrice à la halte-garderie
Supervision des droits d'accès

Karolanne Larouche
(Depuis sept. 2022)

Agente d'exception
Soutien aux familles, Relèv'aide

Julie Bouchard
(Depuis août 2022)

Responsable du service L'AMIE
Animatrice des rencontres O'lait
Responsable des ateliers Un coffre d'outils pour papa
Supervision des droits d'accès

Gloria Liliana Gomez
(Depuis mars 2022)

Éducatrice à la halte-garderie
Supervision des droits d'accès

Myriam Larouche
(Depuis sept. 2022)

Éducatrice et animatrice du Lieu de rencontre
Responsable des publicités

Léonie Perreault
(Depuis septembre 2023)

Éducatrice spécialisée, PACE
Éducatrice à la halte-garderie



Un énorme merci à nos précieux bénévoles qui sont essentiels car parfois, nous avons besoin d'un coup de main lors de nos activités, de bris, de réparation, d'aménagement ou de déménagement.

FORMATION DU PERSONNEL

Grâce à une aide financière de Service Québec, toutes les employées du Mirador ont pu assister à une série de 3 formations en liens avec le fabuleux monde de la petite enfance. Une employée a également pu assister à une formation sur le Portage et une autre sur les Inégalités sociales de santé et la petite enfance.

Une partie de l'équipe a aussi assisté à la Rencontre nationale de la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille qui s'est tenue à Drummondville du 7 au 9 novembre 2023.

Deux employées ont assistées à la Su'Père conférence à Montréal, le 22 février 2024.



Nos bailleurs de fonds

BAILLEURS DE FONDS ET DONATEURS	PROGRAMME, ACTIVITÉ, SERVICE	BUT DU FINANCEMENT	SOUS-TOTAL	TOTAL REÇU 2022-2023
Ministère de la famille	Mission globale de la maison de la famille	Salaires et fonctionnement	170 082,00	232 153,44 \$
	Halte-répit communautaire (Le jardin des marmots)	Salaires et fonctionnement	51 450\$	
	HRC – masse salariale OCF – masse salariale	Salaires et fonctionnement	2711 \$ 1150 \$	
	Un coffre d'outils pour papa	Dernier versement entente	6760,44 \$	
Min. Emploi et Solidarité sociale	Subvention pour formation	Développement de l'enfant 0-5 ans, Portage, Inégalités		7288,12 \$
CRSSSBJ	<u>Relèv'aide</u>	Salaires et fonctionnement	37 174 \$	109 275 \$
	Rencontres <u>O'Lait</u>	Salaires et fonctionnement	4 591 \$	
	Grains d'éveil	Salaires et fonctionnement	11 381 \$	
	Rehaussement périnatalité		32 012 \$	
	Programme de canadien de nutrition prénatale (PCNP)		4 380 \$	
	Projet spécial	Coffre d'outils pour papa	1 000 \$	
	Semaine Québécoise de la famille	Fonctionnement	750 \$	
	Supervision des droits d'accès	Salaires et fonctionnement	11 492 \$	

(Du 1er avril 2023 au 31 mars 2024)



Nos bailleurs de fonds

BAILLEURS DE FONDS ET DONATEURS	PROGRAMME, ACTIVITÉ, SERVICE	BUT DU FINANCEMENT	SOUS-TOTAL	TOTAL REÇU 2023-2024	
	Semaine Québécoise de la paternité	Fonctionnement	3 745 \$		
	CRSSS autres	Fonctionnement	2 750 \$		
Agence de la santé publique du Canada	Programme d'action communautaire à l'enfance (PACE) et Lieu de rencontre	Salaires et fonctionnement		62 681 \$	
ARBJ	Rénovation halte-garderie, réception et bureau employée	Rénovations	32 930 \$	26 344 \$*	
Centraide	Soutien à la mission	Salaires	10 000 \$	55 000 \$	
	Fonds de relance aux organismes communautaires	Rénovation halte-garderie, réception et salle des employées	45 000 \$		
Mouvement allaitement Québec	Soutien allaitement	Salon allaitement au CECC	4 955 \$	4 955 \$	
Groupe Neurones	Les samedis imaginaires d'Amalia	Salaires et fonctionnement	3 747 \$	3 000 \$*	
*Le montant qui suit la reddition sera 749\$ et sera reçu prochainement. (Septembre 2024)					
Commandites	Chevaliers de Colomb	Activité de Noël	1 000 \$	1 000 \$	
	Opération Nez rouge	Activité de financement	750 \$	750 \$	
	Club Lions	Achat de poussette 4 places	1 201,43 \$	1 201,43 \$	
				Grand total	503 647,99 \$

(Du 1er avril 2023 au 31 mars 2024)



Les services et activités offerts

- Halte-garderie « Le Jardin des marmots »
- Les P'tits Apprentis (Prématernelle 4 ans)
- Ateliers de stimulation pour enfants (PĀCE)
- Lieu de rencontre (lieu d'échange en compétences parentales)
 - Relèv-aide (soutien à domicile gratuit en périnatalité)
 - Grains d'éveil (ateliers de stimulation aux bébés âgés de 0 à 12 mois)
- L'AMIE : L'Allaitement Maternel, Information et Entraide
- Rencontre O'Lait (rencontres pour les mamans enceintes ou qui allaitent)
 - Les samedis imaginatifs d'Amalia (Devenu Le monde imaginaire des 5-10)
 - Supervision des droits d'accès
 - Semaine québécoise des familles
 - Visibilité et défi allaitement août 2023
 - Semaine québécoise de la paternité
 - Journée d'activités pour Noël



Halte-garderie Le jardin des marmots

Éducatrices : Dabey Touré, Liliana Gomez et Léonie Perreault

Description

Offrir aux parents un environnement stimulant, sécuritaire et rempli d'amour pour faire garder leur enfant pour un moment de répit ou autre besoin.

Objectifs

L'objectif de notre halte-répit '*Le Jardin des marmots*' est de contribuer à l'éveil et à l'épanouissement des enfants qui lui sont confiés, par des soins et des activités éducatives adaptées à chaque enfant en fonction de son âge et de ses besoins. Le personnel de la halte-répit travaille en collaboration avec les parents, les services sociaux, les écoles et tous services et personnes susceptibles de contribuer à cette action éducative.

Le parent qui désire utiliser la halte-répit pour son enfant, doit obligatoirement répondre à un besoin parmi les choix suivants :

- Le parent participe à l'un de nos ateliers ou programme.
- Le parent participe à des activités de formation liées aux rôles des parents.
- Le parent participe à des activités d'intégration sociale.
- Le parent participe à une intervention spécifique offerte par les organismes communautaires ou par des partenaires qui exercent une mission d'accompagnement, d'aide ou de soutien aux familles ou aux enfants.
- Le parent participe à des activités de francisation ou d'intégration professionnelle.
- Le parent est à la recherche d'un emploi ou participe à toutes autres mesures offertes visant la réintégration au marché du travail.
- Le besoin de socialisation des parents ou des enfants. (Nous recommandons de réserver une plage horaire en avant-midi, tandis qu'il n'y aura pas de sieste).
- Le besoin de répit pour favoriser le bien-être des parents et des enfants.
- Fermeture temporaire du service de garde habituel.
- Le dépannage impliquant une prise en charge urgente et imprévue d'un enfant en raison, notamment, d'une maladie, d'une blessure ou d'une autre situation d'urgence vécue par le parent ou par toute autre personne ayant la garde d'un enfant.
- Autres besoins des parents qui nécessitent des services de garde occasionnels ou temporaires.





Halte-garderie Le jardin des marmots

Activités

Pendant l'année, les enfants de la halte ont pu participer à diverses activités :

- Visite du Rat-conteur (avec La Clé d'accès).
- Visite au Sentier du bonheur.
- Activités à la piscine

La grande nouveauté de la halte a été sa rénovation. Nous sommes allés chercher des subventions auprès du Fonds de relance pour organismes communautaires (Centraide), à l'ARBJ ainsi qu'auprès de notre député provincial, M. Denis Lamothe.

Statistiques 2023-2024

Du 1^{er} avril au 23 juin 2022, la halte-répét a accueilli en moyenne 22 enfants par jour. Du 28 août 2023 au 31 mars 2024, la moyenne était d'environ 10 à 12 enfants par bloc. Nous avons 9 blocs par semaine.



Fonds de relance des
services communautaires



Croix-Rouge
canadienne



FONDATEURS
COMMUNAUTAIRES
DU CANADA



Centraide
United Way
Canada



ARBJ

Administration régionale Baie-James

Denis
Lamothe
Ungava

Les P'tits apprentis

Éducatrice : Rébecca Lavoie

Description

Le programme des P'tits Apprentis offre un milieu divertissant et enrichissant qui s'adresse aux enfants de 4 et 5 ans. Le but de ces ateliers est de préparer l'enfant à la maternelle. Rébecca accompagne les enfants dans leurs apprentissages, tant au niveau moteur, cognitif, langagier et affectif. Mais ce qu'elle priorise avant tout, c'est le côté socialisation des enfants.

Pour l'année 2023-2024, les enfants ont pu participer à des activités éducatives, des jeux de société, des bricolages, des histoires, des activités de cuisine, des activités manuelles ainsi que quelques sorties à l'extérieur de nos installations.

En octobre, nous avons suivi la formation Brindami, un programme qui vise à développer les habiletés sociales de base, de communication et d'expression des émotions, d'autocontrôle et de résolution de problème chez les enfants de 0 à 5 ans.

Objectifs

Le but de ces ateliers est de préparer l'enfant à la maternelle. Rébecca accompagne les enfants dans leurs apprentissages, tant au niveau moteur, cognitif, langagier et affectif. Mais ce qu'elle priorise avant tout, c'est le côté socialisation des enfants.

Statistiques 2023-2024 :

D'avril à mai 2023, nous avons 1 groupe, totalisant 8 enfants. Par la suite, de sept 2023 à mars 2024, nous avons 1 groupe de 8 enfants en début d'année, dont un qui a quitté pour la maternelle 4 ans en janvier 2024.





PACE, Les ateliers de stimulation pour enfants

Éducatrices : Rébecca Lavoie et Fabiola Rodriguez
En soutien : Léonie Perreault, éducatrice spécialisée

Description

Le programme PACE (Programme d'action communautaire à l'enfance) comprend deux volets : Les ateliers de stimulation et le Lieu de rencontre. De plus, afin de faciliter la conciliation de la vie familiale, professionnelle, et l'accès aux ateliers, un service de transport des enfants est offert aux membres grâce à la collaboration du CRSSSBJ. Offerts gratuitement, les ateliers de stimulations ont comme objectif de développer le potentiel maximal des enfants âgés de 2 à 5 ans dans une ou plusieurs sphères de leur développement. Permettant de faire vivre de belles expériences aux enfants, nous sommes aussi présents pour écouter et outiller les parents.

Objectifs

Les ateliers de stimulation ont comme objectif de développer le potentiel maximal des enfants âgés de 2 à 5 ans dans une ou plusieurs sphères de leur développement afin de pouvoir intégrer le milieu scolaire avec tous les outils en main.

Statistiques 2023-2024 :

Pour cette année, nous avons accueilli au total 14 enfants et avons offerts 30 semaines d'activités avec eux, à raison de trois demi-journées par semaine. Ces 14 enfants étaient répartis sur 2 groupes, soit les plus jeunes en avant-midi et les plus âgés en après-midi. Afin de renforcer le lien d'attachement entre l'enfant et son parent, nous avons proposé des activités parents/enfant, par exemple décoration de citrouilles au mois d'octobre, fabrication de biscuits en février, cabane à sucre en mars, etc. nous avons assisté à quelques formations pendant l'année. En octobre 2023, celle de Brindami, en février 2024, une éducatrice du programme a assisté à la supère conférence organisée par le regroupement pour la valorisation de la paternité. De janvier à mai, à raison d'une journée par semaine, nous avons accueilli une stagiaire du programme d'éducation spécialisé.



Lieu de rencontre

Éducatrice-animatrice : Myriam Larouche

Description

Ces ateliers offrent un moment de rencontre hebdomadaire d'une durée de +/- 2h, soit les mardis de chaque semaine aux parents d'enfants de 0 à 12 ans. C'est un groupe ouvert puisque nous acceptons toujours de nouveaux participants. Des sujets différents y sont abordés et parfois, des organismes ou des personnes sont invités à venir partager leurs connaissances ou leurs services.

Objectifs

Les ateliers du Lieu de rencontre ont pour objectif d'enrichir les habiletés parentales des participants-es. C'est un lieu pour socialiser, échanger, partager, apprendre et sortir de sa routine tout en se normalisant comme parent.

Sujets abordés et statistiques :

Au cours de l'année 2023-2024, nous avons accueilli plus d'une quinzaine de mamans et un papa, âgés entre 20 et 45 ans, pour une moyenne de 5 adultes et 3-4 enfants par rencontre. Voici la liste des sujets abordés :

# de rencontre	Date	Sujet	Nombre adultes	Nombre enfants
1	26 septembre	Accueil/Présentation/Brise-glace	5	1
2	3 octobre	Raconte-moi... ton enfance	6	3
3	10 octobre	Les émotions	6	3
4	17 octobre	Relax	7	3
5	24 octobre	Communiquer sans parler (langue des signes)	5	2
6	31 octobre	Halloween	7	4
7	7 novembre	Présentation Julie B.	6	3
8	14 novembre	Choisir les jouets	3	4
9	21 novembre	Détente (peinture sur roche)	8	5
10	28 novembre	Dépression post partum par Kim T.	5	3
11	5 décembre	Centre de femmes	5	3
12	12 décembre	Spécial Noël	3	1





Lieu de rencontre

Lieu de rencontre

Animatrice : Myriam Larouche

Sujets abordés et statistiques :

	decembre			
13	9 janvier	Raconte-moi ton temps des fêtes	4	4
14	23 janvier	Détente avec Julie B	7	5
15	30 janvier	Raconte-moi ton accouchement	7	5
16	6 février	Détente Casse-tête	6	4
17	13 février	Spécial Saint-Valentin 5 langages de l'amour	6	4
18	20 février	Détente Yoga du rire	4	2
19	27 février	Détente	3	3
20	5 mars	Détente	3	7
21	12 mars	La santé buccale avec CRSSBJ	7	7
22	19 mars	La stimulation des bébés/enfants	4	4
23	26 mars	L'anxiété de séparation	5	4
24	16 avril	L'autonomie	3	1
25	23 avril	La technologie	3	2
26	30 avril	Présentation Services Québec	6	6
27	7 mai	Spécial fête des mères ; Mamans autour du monde	5	4
28	14 mai	Spécial de la famille	4	4
29	21 mai	Détente + Marche	5	5
30	28 mai	L'entrée à l'école	2	2
31	4 juin	Occuper les enfants en voiture	3	3
32	11 juin	Détente + Marche	7	10



Les participantes ont pu participer à un dîner partage avant de quitter pour le congé des fêtes à la mi-décembre et un pique-nique à la plage au début de juin pour souligner la fin des ateliers.



Grains d'éveil

Éducatrice-animatrice : Fabiola Rodriguez

Description

Les ateliers Grains d'éveil est un programme de dix rencontres qui s'adresse aux nouvelles mamans et à leurs poupons âgés de 0 à 12 mois. Évidemment les papas sont aussi les bienvenus. La durée de chaque rencontre est d'environ trois heures.

Objectifs

Différentes activités sont proposées pour stimuler leur développement motrice, cognitive, socio-émotionnelle et linguistique et aussi pour préparer et éveiller les sens chez le nouveau-né

« L'odorat, le toucher, le goût, l'audition et la vue ».

Les membres qui utilisent ce service viennent chercher des informations qui leur sont utiles au quotidien et ils se disent très satisfaites du programme.

Activités

Nous avons eu la précieuse collaboration de madame Hélène Carreau, massothérapeute, pour donner un atelier sur les massages à faire au bébé.

Sylvie Larocque du Carrefour Communautaire-Carrefour de la soupe pour un atelier sur les purées pour bébés.

Le 16 octobre 2023, nous avons suivi la formation Brindami, s'adressant aux enfants de 0 à 5 ans. Il vise le développement d'habiletés sociales de base, de communication et d'expressions des émotions, d'autocontrôle et de résolution de problème

Statistiques 2023-2024 :

Printemps 2023 : 5 participantes

Automne 2023 : 7 participantes, dont 2 abandons

Hiver 2024 : 5 participantes





L'AMIE

Responsable du service et animatrice des rencontres O'Lait

Description

Le service L'AMIE (L'Allaitement Maternel, Informations et Entraide) est un service d'entraide et de soutien qui s'adresse aux familles qui choisissent l'allaitement maternel comme mode d'alimentation ou qui désirent en savoir plus sur le sujet. Nous prenons en charge ce service depuis septembre 2004, mais il a connu le jour dans les années 1980. Ce service est essentiel pour la population de Chibougamau.

Objectifs

L'objectif premier de L'AMIE est de donner un support continu aux familles qui allaitent pour que celles-ci puissent poursuivre leur allaitement le plus longtemps possible. Aussi, L'AMIE tient à promouvoir l'allaitement maternel dans la région et à faire en sorte que celui-ci devienne le mode d'alimentation choisi et reconnu comme le meilleur pour les bébés.

Les rencontres O'Lait

Les rencontres O'lait ont lieu les jeudis avant-midi. Ce sont des moments pour discuter sur les différents défis et situations spécifiques liés à l'allaitement. Ces rencontres sont ouvertes à toutes les femmes qui allaitent ou aimeraient allaiter, ainsi qu'à leur conjoint qui aimerait en apprendre plus sur l'allaitement.

Statistiques 2023-2024 :

Le service a été assuré par Julie Bouchard*. Il y a eu en tout 30 rencontres O'lait, avec une moyenne de 3 mamans par rencontre.

Plusieurs sujets ont été abordés dont ceux-ci :

- Les positions d'allaitement
- L'introduction des aliments solides
- Faire garder un bébé allaité
- Quoi faire avec son lait maternel ?
- Composition et variation du lait maternel
- Extraction et conservation du lait maternel
- Contraception et allaitement
- Allergies alimentaires et allaitement
- Le tire-allaitement
- Le portage

Le service de marraine d'allaitement est offert, quant à lui, 12 mois par année.

C'est 24 familles qui ont fait appel au service dont 8 qui ont consulté en prénatal.

Nous avons eu en tout 4 marraines d'allaitement durant l'année.

*Infirmière de formation



Relèv-aide

Responsable du service et aide-familiale



Description

Fondé en 1995, Relèv-aide est un service d'aide à domicile, subventionné par le CRSSSBJ. Notre aidante, Karolanne Larouche, se rend donc à domicile afin d'aider la famille pour certaines tâches de la vie quotidienne. Ce service disponible durant toute la durée périnatale : de la gestation à 1 an de vie de l'enfant. Dans plusieurs cas (maladie de la mère, grande fatigue, plusieurs enfants, faible revenu, n'ayant aucune famille proche), les mères ont exprimé qu'elles n'auraient pu se passer de cette aide.

Objectifs

Ce service gratuit permet de :

- Prévenir l'épuisement en permettant à la mère de se reposer pendant que l'aidante s'occupe des enfants
- Aider la mère dans sa routine quotidienne (repas, ranger, balayer...).
- Lui apporter du support moral (échange amical).
- Donner de l'aide téléphonique, selon le cas.

- L'échange amical brisant l'isolement de certaines mères semble être un facteur très important pour leur remise sur pied. Dans notre région éloignée, plusieurs pères travaillent sur un horaire de type *fly-in / fly-out*, les mères se retrouvent donc seules plusieurs jours voire, plusieurs semaines de suite. Les pères se sentent souvent coupables de laisser leur conjointe pour aller au travail, sans pouvoir les aider davantage.

Statistiques 2023-2024 :

Durant l'année, notre aidante a aidé en tout 5 familles.





Le Monde imaginaire des 5-10

Animatrice : Amalia Castro (mars-décembre 2023)

Dabey Touré (janvier-juin 2024)

Description et objectifs

C'est en novembre 2022 que l'idée d'un atelier pour les 5 à 10 ans est né. Sous forme de soirées thématiques, le projet a été créé pour rejoindre les enfants de 5 à 10 ans qui ont peu de choix d'activités ludiques et culturelles à Chibougamau. Nous voulions leur offrir également une occasion de se faire de nouveaux amis en dehors du cadre scolaire. Finalement, nous souhaitons donner du temps de repos aux parents qui auraient le goût d'aller souper au resto en amoureux, ou bien faire l'épicerie en prenant leur temps.

Le projet a évolué depuis. Au début financé par l'Administration régionale de la Baie-James, il est depuis financé par le Groupe neurones. À la suite de ce changement de bailleur de fonds, le nom a été changé pour le Monde imaginaire des 5-10 ans.

Statistiques 2023-2024

De mars à décembre 2023, les rencontres furent animées par Mme Amalia Castro. Par la suite, de janvier à juin 2024, ce fut animé par Mme Dabey Touré.

D'avril 2023 à mars 2024, il y a eu 16 activités et 97 inscriptions au total. En moyenne c'est entre 4 et 12 enfants qui participaient aux ateliers, qui avait lieu un vendredi sur 2, en soirée.





Service de Supervision
des droits d'accès
*Pour une transition neutre et
sans conflits*

Supervision des droits d'accès (SDA)

Intervenantes : Rébecca Lavoie, Dabey Touré,
Julie Perreault, Liliana Gomez, Julie Bouchard

Description

Les services de SDA sont utilisés par des parents et des enfants, à la suite d'une ordonnance de la Cour supérieure ou de la Cour du Québec (Chambre de la jeunesse, Chambre criminelle et pénale), dans le cadre de la Loi sur la protection de la jeunesse ou dans le cadre d'une entente entre les parents, lorsque l'exercice d'un droit d'accès aux enfants est interrompu, difficile ou entraîne des conflits ou des risques pour la sécurité des personnes. Deux principaux types de services peuvent être offerts :

- La visite supervisée est une rencontre entre l'enfant et son parent ou un tiers, se déroulant dans un milieu neutre et sécuritaire, supervisée par un intervenant veillant à sa protection physique et/ou psychologique. Ce type de visite se fait généralement sous supervision constante, mais il peut arriver que certaines ordonnances prescrivent une supervision partielle, par exemple seulement au début et à la fin de la visite ;
- Les échanges de garde supervisés permettent à l'enfant de passer d'un milieu familial à l'autre, par l'intermédiaire d'un intervenant à l'occasion d'un droit d'accès supervisé.

Les services de SDA sont offerts, la plupart du temps, aux parents et à leurs enfants et peuvent également être utilisés par des tiers, notamment les grands-parents et la fratrie.

Objectifs

Ces services ont pour objectif le maintien de la relation, la prise ou la reprise de contact entre l'enfant et le parent dans un milieu sécuritaire et neutre, lorsqu'il n'existe aucune autre solution appropriée ou sécuritaire dans le milieu de vie de l'enfant. Ils peuvent également avoir comme objectif d'éviter à l'enfant d'être exposé aux conflits sévères entre ses parents.

Statistiques 2023-2024

- 4 échanges de garde (1 même famille)
- 25 visites supervisées (4 familles)



Semaine québécoise des familles 2023

Nous avons mis tous les efforts nécessaires pour offrir des activités invitantes et conviviales lors de la Semaine des familles 2023. Nous sommes très fiers du résultat.

Samedi 13 mai, 10h à 12h

SuPÈRES olympiades, gymnase de la PDN

Nombre de participants : 24 familles

Lundi 15 mai, en après-midi

Rencontre intergénérationnelle, visite du Manoir Ungava et Domaine de l'amitié, employées et enfants de nos services.

Remise de pots de préparations de soupe

Nombre de participants : N/D

Mardi 16 mai

AM Atelier au Lieu de rencontre, Ma famille à moi!

PM Lecture d'un compte avec Miradora et remise d'un livre (Don Un livre en cadeau)

Nombre de participants am : 4 mamans et 3 bébés

Nombre de participants pm : 24 enfants

Mercredi 17 mai

Viens fabriquer ton pot de préparation à biscuits

Nombre de participants : 10 familles



Semaine québécoise des familles 2023

Nous avons mis tous les efforts nécessaires pour offrir des activités invitantes et conviviales lors de la Semaine des familles 2023. Nous sommes très fiers du résultat.

Jeudi 18 mai, yoga avec Mylène Lefebvre

AM Enfant et un membre de sa famille

PM Bébé et un membre de sa famille

Nombre de participants am : 7 mamans et 12 enfants

Nombre de participants pm : 8 mamans et bébés

Vendredi 19 mai, 10h à 13h

Ateliers Les samedis imaginatifs d'Amalia

Nombre de participants : N/D



Merci à nos commanditaires !



Visibilité et défi allaitement août 2023

Objectifs

**Offrir une visibilité de notre organisme à la population, surtout aux familles de la région.
Souligner la Semaine mondiale de l'allaitement maternel.**

Descriptions

**Création d'un espace (chapiteau) pratique pour les familles, station pour changement de couche, allaitement de bébé.
Présence du vélo à smoothies. Jeu d'adresse proposé afin de découvrir les services de notre organisme.
Tenu du défi allaitement à 13h, mise au sein commune afin de normaliser l'allaitement maternel.**

Statistiques

Jeux d'adresse : 75 participants

Vélo smoothie : plus de 50 participants

Défi allaitement : 1 participante

Aire de changement de couche : 8 familles



Semaine québécoise de la paternité 2023

Objectifs

Cette semaine à pour but de sensibiliser le public à l'importance de l'engagement des pères au sein de la famille. L'événement vise à susciter la discussion la plus large possible au sein des médias et du public sur la place des pères dans la société québécoise et sur les enjeux entourant la paternité contemporaine. Le temps de qualité entre les pères et leur famille ainsi que le besoin de prendre du temps pour soi en tant que père a été nos 2 objectifs spécifiques à la maison de la famille.

Description

La 11e Semaine québécoise de la paternité s'est déroulée du 12 au 18 juin 2023 sous le thème : « Faire équipe dès le départ ». Étant donné l'évacuation de la Ville de Chibougamau du 6 au 12 juin 2023, nous avons reporté nos activités prévues à l'automne. Le Mirador des marmots a souligné cette belle semaine pour la première fois de son histoire, 3 fois plutôt qu'une! Nos activités ont eu lieu du 19 au 22 octobre 2023.

Statistiques et activités réalisées

19 octobre 2023 : 5 à 7 spécial papa avec prix de présence au Broue-pub la Chaumière. Nous avons accueilli 15 participants dont 7 papas.

20 octobre 2023 : Cinéma en famille à l'exil du Centre d'études collégiales à Chibougamau. Nous avons projeté le film québécois « Katak, le brave béluga » Nous avons eu 27 participants dont 13 papas.

22 octobre 2023 : Aux quilles avec papa à la Salle de quilles Bolorama. 6 papas sont venus accompagnés de leurs enfants pour un total de 12 participants.

Merci aux commanditaires :

CRSSSBJ, Uniprix, Hamster, Son X plus



Activités Noël 2023

Toute l'équipe a mis les bouchées doubles afin d'offrir un bel avant-midi en pyjama aux participants. Nous avons commencé le matin en offrant un déjeuner croissant à tout le monde. Par la suite, deux activités ont été proposées. Une activité sensorielle, et une activité de danse. Miradora est venue raconter une histoire de Noël ce qui a été très apprécié de nos participants. Finalement, le père Noël est venu offrir un cadeau à chaque enfant.

Un merci spécial aux Chevaliers de Colomb de Chibougamau qui nous ont généreusement un chèque de 1000\$ pour les cadeaux aux enfants ainsi que IGA Clément Breton pour la commandite du déjeuner.

